



Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protažení

Ruce, ruce, ručičky, máme malé prstíčky.
Máme hebké dlaně, zatleskáme na ně.

Kovej, kovej kovářičku, okovej mi mou nožičku.
Okovej mi obě, zaplatím já tobě.
Okovej je hezky, dám ti čtyři český.

3. Hádkanky rýmovačky – děti doplní rým

- Do tmy září žlutá očka, myško pozor, je tu *kočka*
- Umazané už je zase, jen ho nechte, je to *prase*

4. pouze mladší skupina: Bublina

Roznesla se novina, (Držíme ruce u uší a nasloucháme.)
že přiletěla bublina. (Chytíme se v kruhu za ruce.)
Bublina se nafukuje, (Roztáhneme kruh na maximum.)
letí, letí poletuje. (Pustíme se a zatočíme každý dokola.)
Přiletěla nad náš dům, (Uděláme stříšku nad hlavou.)
udělala prásk a bum. (Tleskneme a rukama bouchneme o zem.)

5. prohlížení knížky Rákosníček a rybník, vyrábění Rákosníčka (zdroj Pinterest)
- pouze starší skupina: čtení jedné z pohádek