



Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protážení od hlavy až k nožičkám (říkanky jako vždy)

3. Básničky s pohybem:

*Melu, melu pšeničku
do zlatého hrníčku.
Až umelu, budu píct.
Až upeču, budu jíst.*

*Pekař peče housky,
uždibuje kousky,
pekařka mu pomáhá,
uždibují oba dva.*

*Takový, takový je závin makový.
Rozválíme.
Naplníme.
Zabalíme.
Upečeme.
Mňami, mňami, mňami,
je od mojí mámy.*

*Placičky
Vařila myšička kašičku*

4. Čáry máry velký hlad,
vyčaruju, co mám rád.
Prohlížení obrázku s ovocem a zeleninou, pojmenování. Jaké další znáte?

5. Hra OVOCNÝ SALÁT

6. Opravdová zelenina a ovoce
– pojmenování
- Jeden druh dát pryč. Co chybí?
- Schovat všechny druhy. Vyjmenovat je společně všechny.
- Poznávání hmatem (děti mají zavřené oči)

7. *Měla babka čtyři jabka
Brambora (Kutálí se ze dvora, takhle velká brambora,...)*

8. Čáry máry velký hlad,
vyčaruju, co mám rád.
Každé dítě něco vyčaruje a „položí“ to na ubrousek doprostřed kruhu, pak to společně sníme.