



Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana

2. Protažení od hlavy až k nožičkám

Nová básnička:

*Takhle cvičí jedna ruka, (kroužíme jednou rukou)
takhle cvičí druhá ruka, (kroužíme druhou rukou)
takhle rostou kytičky, (spojíme ruce a stoupneme si)
takhle skáčou dětičky. (skáčeme)*

3. Seznámení s jarní vílou (plstěná víla – maňásek)

4. Jarní básničky s pohybem:

*Sluníčko se vyspinkalo,
umylo se v ranní rose,
zamrkalo, protáhlo se,
na oblohu pospíchalo.*

*Skrč se jen, (rodič udělá z nohou bránu, dítě se skrčí)
prolez ven, (dítě proleze bránou)
na travíčku vyskočíme, (dítě se zvedne)
dokola se zatočíme, (rodič a dítě se chytnou za ruce nebo rodič vezme dítě do náručí a zatočí se)
jaro už je tu.*

5. Písničky s hudebním doprovodem a tancem:

- *Volám tě, sluníčko*
- *Zpívali a hráli, tancovali dokola, zpívali a hráli, jaro už je tu.*
- *Zlatá brána*

6. Výroba papírového tulipánu

7. Divadélko o jarní víle