



Rákosníček – 13.3. 2019

Téma: Jaro

vedení: Veronika Wahl

Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protážení od hlavy až k nožičkám (říkanky jako vždy)
3. Celou hodinu provází vyprávění pohádky o sněžence (DV aktivity)
4. Básnička s pohybem:

*Sluníčko se vyspinkalo,
umylo se v ranní rose,
zamrkalo, protáhlo se,
na oblohu pospíchalo.*

5. Písnička: Volám tě, sluníčko
6. Pohybová hra: Mrazík – Rozmrazit můžeme někoho tak, že mu zahřejeme ruce.
7. Malování jarních kytíček