



Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protážení

Ruce, ruce, ručičky, máme malé prstíčky.
Máme hebké dlaně, zatleskáme na ně.

Kovej, kovej kovářičku, okovej mi mou nožičku.
Okovej mi obě, zaplatím já tobě.
Okovej je hezky, dám ti čtyři český.

3. Téma – Masopust

Co je to masopust? Jak se radují lidé? Jaké můžeme mít masky? – povídání k obrázkům
Básnička:

„Masopust, masopust, kobližky a masa kus.
Masopust, masopust, až to sníme, bude půst.“

Pohybové hry

1. **Masopustní hodování**

- Všichni si stoupnou do kruhu. Uprostřed je "hrnec s polévkou" a "maso na talíři".
Všichni chodí v kruhu a říkají

„Polévka se vaří, maso na talíři, přijde na to, ochutná to.... Rákosníček zavolá jméno dítěte např. Anička“

- Anička přijde s rodičem doprostřed kruhu, sednou si a "ochutnávají". Zůstanou uvnitř kruhu. Poté zase všichni říkají ríkanu a ti v kruhu nově přichodí pak vyvolají další jméno dítěte. To si půjde s rodičem sednout atd. až všichni sedí.

2. *Poté říkadlo na to, aby si zase všichni stoupli do kruhu*

Radost chodí z města k městu, nevynechá žádnou cestu. Kde jsou lidé laskaví, tam se radost zastaví...

Rákosníček vezme z vnitřku kruhu jedno dítě s rodičem, chytanou se za ruce a poskakují radostí v doprovodu tleskání dětí a říkadla:

Hopsasa, hejsasa, hopsasa a hej!!

Každý, kdo vstane, vytáhne zase další osoby z kruhu a tancuje s nimi. Až všichni stojí a tancují spolu.

3. Zatancujeme si... a zazpíváme si... - děti si mohou nasadit masky

- Když máš radost a víš o tom ... zatleskej
 zadupej
 křič jupí

Když máš radost a víš o tom, ukaž nám to teď i potom...Když máš radost a víš o tom...

- Já jsem muzikant..